

March 11, 2013

前往衣索比亞旅遊注意事項 

sunnyhsiao 在天空部落發表於23:36:25 | 2013衣索比亞

前往衣索比亞旅遊注意事項

● 出發前之準備

衣索比亞為瘧疾主要的流行地區。瘧疾通過雌性蚊叮咬來傳播，並非所有的蚊子都可以傳播瘧疾，為避免受瘧疾感染，主要還是要廠避免受蚊子的叮咬及先做好防疫措施。

※打黃熱劑，並帶黃皮書出國

※吃奎寧藥



※含DEET水劑的防蚊液，也可有效預防跳蚤哦！（推薦品牌為夏蚊防蚊液含33%DEET（安皮露製藥）是「衛署藥製」可直接用於人體。）



Photo by Sunny

※蚊蟲止癢膏（推薦品牌為膚快、洋洋、康特）



Photo by Sunny

※一般性（如感冒、頭疼、腸胃、暈車等）及平時就需要定時服用之慢性病藥品，請自備。

※白天溫度高，請備帽子、薄外套、太陽眼鏡、防曬乳液等防曬用品。

※天氣乾燥，請帶護唇膏、護膚乳液、小護士、凡士林等。

※衣索比亞是賞鳥的天堂，請帶充足的數位相機記憶卡、電池、充電器、望遠鏡，並將數位相機畫數調至最大，以利後續裁切格放。

※在衣索比亞旅行大都是搭乘吉普車和**20**人座的小巴士，建議可帶口罩（防灰塵）、帶小枕頭(車上用)。

※衣索比亞的飯店含四星級的旅店，都只提供**1至2**塊的香皂和大浴巾，請自備牙刷、牙膏、洗髮乳、沐浴乳、小毛巾及吹風機（電壓：**220V-240V**）插座為雙圓孔插座、雙粗圓孔插座。

※ 徒步參觀景點或脫鞋的機會甚多，地面或有高低起伏，鞋類以舒適、便於步行為原則，襪子可帶舊的，穿完即可丟掉。

※請自備隨身手電筒，以利參觀拉利貝拉行程及光線不足使用。

● 氣候與穿著

◎衣索比亞與台灣季節相同，現為冬天。早晚溫差大，白天氣溫高達**25-33**度，但入夜之後，溫度下降至**15-20**度。早上出門時要隨身準備一件外套。

◎一二月為冬天，主要服裝，請備厚、薄外套各一件，薄長、短袖襯衫數件。氣候較台灣乾燥，洗衣服很快就乾了。

● 通關與入境

◎台灣入境衣索比亞，為落地簽證，請自備**2**吋大頭照與黃皮書，於入境時辦理，入境簽證手續較為繁瑣，可能會耽擱一點時間，可利用時間上廁所及換鈔。

◎貨幣 Birr (ETB)美金兌當地貨幣 1 USD = 18.29ETB，1(ETB)=新台幣1.59元

1新台幣=0.6307比爾(ETB)，1歐元=23.93比爾(ETB)

建議可先兌換50至100美金。

◎國內段飛機通關及入境手續不若美加及紐澳地區繁瑣嚴格，但因缺乏X光機等設備，需多時候仍需仰賴人工檢查，全程皆需脫鞋檢查，隨身行李中可攜帶飲用水上飛機，但刀具等利器還是不得上飛機。

●吃在衣索比亞



◎早餐以飯店內的簡易套餐或自助早餐為主，和在歐洲或美洲旅行的美式豐富早餐是有差距的，請做好心理準備。

◎午晚餐以當地套餐或自助餐為主。餐食大多為當地食物以及西式餐食為主，少部分國人可能會覺得不適應，可斟酌自行攜帶泡麵等食物。但以Sunny和本團團員經驗，根本派不上用場。

◎參考晴天國際旅行的行程，除早餐和酒之外，午晚餐皆含水、飲料，許多午餐也提供茶、咖啡等，但不含酒類飲料。

- ◎飲用水請用礦泉水或沸水；由於飯店內並無熱水瓶及煮水設備，若欲飲用請自備電湯匙或於餐廳索取熱開水。
- ◎需熱飲的人，請自備保溫瓶，並自備空瓶方便分裝飲用水。
- ◎行程進行中，有時會有延誤用餐或長途拉車之情形，可自備一些零食於車上使用。
- ◎如果個人體質較為敏感的人，請留意一般飲食衛生，勿用外食包括生菜沙拉的部用。

● 住在衣索比亞



- ◎浴室僅提供香皂及浴巾等簡易盥洗用具，請自備洗髮乳、沐浴乳、毛巾、牙膏、牙刷、刮鬍刀、拖鞋。
- ◎本次行程所安排飯店大都未有吹風機配備，建議另行攜帶。但如自國內攜帶電器前往使用，應備妥變壓器及轉換插頭。
- ◎電壓**220—240**伏特，建議攜帶雙圓孔轉換插頭。
- ◎衣索比亞住宿只能稱上是簡單乾淨，條件不是很好，會有限水和電力不足的問題，建議要有儲水的習慣（可善用空保特瓶）。
- ◎另外熱水和水量的供應也不太充足，建議不要太晚洗澡，以免沒有

熱水，為以防萬一可先儲水後再洗澡。

◎南部的飯店房間內皆有提供蚊帳的設備，可先行檢查蚊帳是否有破洞，害怕的人可自備鱷魚蚊香，其實真的沒那麼嚴重，**Sunny**全程都沒被蚊子叮咬，也只有被跳蚤咬了三小口。



Photo by Sunny

● 行在衣索比亞



Photo by Sunny

◎南部旅行為三人一輛吉普車（不含司機）長途行車每隔**1.5**小時至**2**

小時會停車休息上廁所，如無法找到比較乾淨的廁所使用，需以野放方式解決，故請自備濕紙巾及小垃圾袋。

- ◎南部行車時，路況不佳，沿途黃沙滾滾，請自備口罩、枕頭及防曬用品。
- ◎行程進行中，有時會有延誤用餐或長途拉車之情形，可自備一些零食。
- ◎經常使用或當日可能使用到之物品〈如傘、底片、生理用品〉，請於前一日備妥於隨身行李，避免開啓拖運行李車箱。
- ◎請注意車子名稱、顏色、車號，以免停車時找不到車子。
- ◎請勿將護照、錢及貴重物品置於車上，以免遺失。

● 換匯及購物

- ◎建議您出發前備妥美金。如能備有部份小額美金及一元現鈔，將更為方便購物付費及支付部份場合之照相費、小費〈如床頭或有現場表演之場合〉。
- ◎房間行李服務費在行李送進房間時，可酌予小費(二件一元美金即可)，房間床頭小費，每間一元美金。隔天早上下行李時，公司已將小費包含在內不需再給。
- ◎購買商品或拍照，仍需使用當地錢幣，可在當地銀行、旅館櫃台換錢（小額錢幣），請勿向黑市換錢。
- ◎信用卡的使用十分不普及，僅限於較大的商店、餐廳及旅館。商品多未標價，務必問清楚價格。

● 旅遊及拍照安全

- ◎無實際用途之貴重物品請勿攜帶出國，並注意財不露白之原則。證照、財物宜自行妥加保管，切勿假手他人或留置於遊覽車上，用餐須離座時尤應注意。
- ◎在旅行途中，如有看到當地居民，想要拍照務必先行邀請，否則

有可能遭遇不友善的對待，在南部邀請拍照通常需付**1-5 Birr**，北部則可以原子筆代替，否則建議以長鏡頭遠距離拍攝，部份類單眼相機，可關閉對焦和快門聲音。

- ◎在機場、邊境及軍事機構，甚至行政機關請勿拍照。
- ◎ 當地一般治安尚稱良好，出門在外並不會令人產生極度不安全感。但仍建議避免晚間單獨外出，外出時不要隨便給予糖果、筆及錢等，以免為自己帶來不必有的麻煩在觀光地區提高警覺注意扒手及劫匪，避免行走人煙稀少之巷弄，婦女勿著暴露衣衫。

- **電話漫遊及網路**

大部份地區行動電話及網路皆不可漫遊使用。